Захистимо дітей від жорстокості

Чимало батьків чують скарги від своєї дитини на ровесників: «Вони дражняться», «Вони мене ображають…», «Вони кажуть, що я…» тощо. Дитина при цьому захищається як може : скаргами, сльозами, образами, відстороненістю, озлобленістю, замкненістю, мовчазністю, самотністю і навіть кулаками. Джерелом такої поведінки є мобінг.

Поняття «мобінг» (від англ. mobbing - гнобити, грубити, глумити, нападати) на сьогоднішній день досить актуальне. Регулярне та цілеспрямоване нанесення фізичної й моральної травми дитині, довготривале "відторгнення" , «ізолювання» її більшістю все частіше спостерігається у щоденному житті дитини в школі, вдома, на вулиці.

Проблема мобінгу як соціально - психологічна була окреслена ще в 70-80-х роках минулого століття у Швеції, потім в Німеччині, Польщі та інших країнах Європи, де йдуть відкриті дискусії, і це має свій позитивний результат. Науковий співробітник Інституту психології ім.. Г.С.Костюка АМН України Лариса Кондратенко у своїх виступах стверджує, що в українських школах, мобінг виявили майже в третині класів. Практично в кожному класі з'являються учні із соціальним полем «відринутий» або «ізольований». При цьому наявність мобінгу в реальному житті дитини часто не лише не помічається, а й різко заперечується дорослими.

Мобінг перешкоджає гармонійному розвитку особистості. Від нього страждають і ті що, чинять насильство (їм важко визнати почуття своєї вини, що сприяє розвитку агресивних рис характеру та неадекватної поведінки), і ті що стають «жертвами» мобінгової ситуації (відторгнені, ізольовані учні або «аутсайдери» завжди переживають психологічні проблеми: мають занижену самооцінку, недоліки морального розвитку, не вміють протистояти агресії, насміханню тощо). Проблема в тому, що іноді, жертва такої ситуації часто приховує факт ізоляції чи переслідування. Таке необґрунтоване терпіння є передумовою для насильства.. Спостереження показує, що організатори цькування, насміхання над особою, не реалізували себе в житті, часто вони невдахи в особистісному плані чи в навчанні. Причиною мобінгу може бути не тільки агресія або страх, а також нудьга і монотонність, бажання розвіятись чи виділитись серед інших.

На жаль, сучасні діти зустрічаються з людською жорстокістю частіше, ніж їхні ровесники 20-30 років тому. Однією з причиною цього є демонстрація сцен насильства та жорстокості у засобах масової інформації.

Тому, шановні батьки, візьміть до уваги декілька необхідних ***рекомендацій*** :

- **Чим раніше ви помітите негаразди у поведінці дитини і почнете реагувати на її скарги, аналізувати ситуацію разом із нею, проговорювати питання, тим швидше ви зможете вирішити цю проблему, не загострюючи її. Розмовляйте із своєю дитиною!**
- **Шукайте небайдужих людей, які допоможуть вам упоратися із ситуацією, це може бути класний керівник, практичний психолог, адміністрація школи, де вчиться ваша дитина. Важливо висловити свою проблему не у формі претензії, намаганнях розібратися, а у проханні разом допомогти дитині почуватися у класі комфортно, знайти шляхи виходу із ситуації.**
- **Як правило, цькування - приховане явище, про яке можуть не знати ні батьки, ні вчителі. Якщо дитина вже потрапила в мобінгову ситуацію, то насамперед треба, щоб дорослі вміли це діагностувати за зовнішніми ознаками. Звертайте увагу на зовнішній вигляд дитини, її фізичний та психологічний стан, та стан її особистих речей .**
- **Бувають випадки, що батьки переводять свою дитину в іншу школу, після конфліктної або мобінгової ситуації в класному колективі. Переведення дитини в іншу школу не може вирішити цю проблему, тому що часто дитина цю проблему несе з собою. Важливо розібратися, який стан дитини в сім'ї, чи немає там передумов того, що вона поводиться таким чином. Потрібно дати їй відчути себе наснаженою, повноцінною, задоволеною, пояснити ситуацію, тоді вона сама зможе чинити супротив негативним ситуаціям.**
- **Навчіть свою дитину обирати правильну стратегію поведінки у стосунках з однокласниками. Якщо ситуація не зайшла ще надто далеко, вчіть ігнорувати всі напади, пом'якшуючи їх жартом, або намагайтеся давати якнайменше реальних приводів для нападів і пліток, спонукайте спілкуватися з однокласниками доброзичливо, толерантно.**
- **Добре, якщо ваша дитина буде привітна з усіма, виглядатиме охайною, доглянутою, підтягнутою, буде спокійною і не показуватиме кривдникам, що їхні глузування виводять її з рівноваги.**
- **Вчіть свою дитину знімати психологічне напруження за допомогою занять спортом, музикою, плаванням, танцями, різноманітними хобі. Так у вашої дитини з'явиться нове оточення, нові друзі, позитивні досягнення в інших сферах, окрім навчання.**

Уселяйте віру у власні сили, підтримуйте самоповагу, вчіть брати на себе відповідальність за свої вчинки.