“Перший крок у шкільне життя”

Психологічні рекомендації батькам майбутніх першокласників.

Найважливіша подія дитинства – час вступу до школи. Для малят закінчується безтурботне дитинство і почнуться перші уроки відповідальності та самостійності. Для них це кроки в нове життя, кроки важливі та нелегкі. Зробити їх, полегшити, маємо ми, дорослі.

Проблема підготовки дитини до школи постає перед кожною сім’єю, в якій росте дошкільник. У повсякденному спілкуванні дорослих і дітей відбувається стихійне, неорганізоване навчання й виховання. В перші місяці навчання дитини в школі є періодом адаптації. Для того щоб полегшити успішність адаптації майбутнього першокласника вам, батькам необхідно готувати дитину до школи.

По-перше, для успіху у підготовці дитини до школи є доброзичливий психологічний настрій батьків. Ні в якому разі не показуйте дитині свою тривожність, невпевненість. Не погрожуйте дошкільника школою, вчителями.

По- друге, перед школою обов’язково дитину необхідно оздоровити.

За літо поступово привчати дошкільника до режиму (обов’язково двохгодинний денний сон, для відпочинку вночі таким дітям достатньо 11 годин) .

Що ж потрібно робити, щоб розвинути в дитині правильне явлення про школу?

- читати книжки про школу та про шкільне життя, ознайомити з деякими правилами поведінки учнів;
- проводити бесіду про школу, згадати своє шкільне дитинство, зробити розмову теплу та щиру, знайти щось загальне у розмові;
- спробуйте пограти з дитиною у школу, якщо батькам нема часу, то допоможіть хоча б організувати гру, яка дуже корисна, в ній діти закріплюють наявні знання, навички, засвоюють елементарні шкільні правила.

Розвивайте пізнавальні якості (пам’ять, увагу, уяву, мислення) за допомогою розвивальних ігор та матеріалів (кубиків, конструкторів, пазлів, книжок), які допомагають розвинути посидючість, кмітливість та психічні якості.

Вчити дошкільника мислити, більше думати, а для цього вам, дорослим потрібно більше задавати питання: “Навіщо?”, Чому?”, “Куди?”. Разом спостерігайте за різноманітними явищами природи.

Не забувайте також, що корекція поведінки батьків впливає на чутливу психіку дитини. Більш нервові діти в тих сім’ях, де не все гаразд. Отож, більше приділяйте уваги дітям, цікавтеся маленькими проблемами своєї дитини. Не скупіться на ласку, похвалу, адже ваша дитина цього дуже потребує.