**Рекомендації батькам**

**Мотивація дитини до навчання під час карантину**

****

1. Допоможіть своїй дитині розібратися з величезним об’ємом завдань. Випишіть на листок усі завдання по темам: з математики, української мови і т. д. Ставте позначку «+» за виконане завдання.
2. Напишіть графік діяльності для дитини на кожен день: коли заняття онлайн, які дедлайни на завтра.
3. Не нависайте над дитиною, але періодично контролюйте її діяльність. Одним дітям достатньо нагадування раз на дві години, іншим – кожні 10 хвилин. Діяльність схильної до гіперактивності дитини, варто змінювати частіше (перерва після кожної вправи, а не уроку).
4. Підтримуйте інтерес дитини до уроку: задавайте питання, попросіть почитати вам параграф тощо.
5. Хваліть, обіймайте, частіше кажіть, як ви любите (просто за те, що дитина у вас є, а не за її досягнення) і наскільки ви пишаєтесь своєю дитиною. Підтримуйте: «у тебе все вийде».
6. Не перевантажуйте.
7. Введіть систему стимулів.
8. Додайте у ваше життя гумору та якихось божевільних ідей і проектів.
9. Будьте прикладом розумного розподілу часу, ставлення з повагою до інших та в умінні справлятися зі стресом.

**Бажаємо успіхів! Будьте здорові!**