Рекомендації батькам, щодо профілактики потрапляння дітей у небезпечні інтернет-спільноти

В умовах карантину та самоізоляції діти, стали значно більше часу проводити за комп'ютером, а саме в інтернеті, різних соц. мережах та інтернет спільнотах.

Виділяють три основні форми ризику, які загрожують дітям в інтернеті: контент, контакт і поведінка:

- Загрозу неприйнятного контенту в мережі представляють порнографія, зображення і відео зі сценами насильства, матеріали, що розпалюють ненависть і дискримін а також веб-сайти, які пропагують вживання алкоголю / наркотиків, членоушкодження або самогубство.
- Загрозу небезпечних контактів для дітей представляє спілкування з дорослими, які переслідують різні сексуальні цілі, хочуть схилити дитину до певних дій або шантажують її за допомогою психологічного тиску - ***«сексторшн».***
- Небезпеку може представляти ***секстинг*** — пересилання знімків, відео або повідомлень дітей з інтимним змістом. Діти можуть надсилати такі матеріали як знайомим, так і не знайомим їм в реальному житті людям.
- Поведінковий ризик. В цьому випадку діти самі можуть виступати творцями ризикованого контенту або бути «небезпечним» контактом. У більшості випадків така загроза стосується ***кібербулінгу,*** — цифрове цькування однолітків і створення матеріалів, що викликають ненависть до інших дітей.

Іще одними надзвичайно небезпечними на просторах інтернету є так звані «групи смерті», що також потребує посиленого батьківського контролю.

Серед дітей поширені такі форми онлайн-цькування, як образи, домагання, переслідування, публікація особистих і компрометуючих матеріалів, поширення чуток, а часом — погрожування фізичною розправою.

Тож загрозам завжди ліпше запобігти чим потім з ними боротися. Тому нижче представлені поради для профілактики потрапляння дітей у інтернет-спільноти:

1. Не панікуйте!
2. Станьте для дитини другом!
3. Звертайте увагу, коли прокидається дитина, чи спить вона в ранні години.
4. Як дитина їсть (з апетитом, без апетиту).

5. Приділяйте більшу увагу психологічному стану дитини (запитуйте: «Як твої справи?, «Ти чимось засмучений(на)?», «Що приємного сталося сьогодні?»).
6. Цікавтеся життям дитини: «Що тобі подобається?», «Розкажи про своїх друзів», «Яку ти любиш музику? Я хочу послухати її з тобою» тощо.
7. Стежте за шкірними покривами дитини, відмічаючи наявність пошкоджень. У разі їх виявлення з'ясовуйте обставини, за яких вони з'явилися. Особливу увагу звертайте на форму кита, метелика, видряпані букви і слова, подряпини, опіки (припікання) та іншого роду пошкодження.
8. Намагайтеся заповнити вільний час дитини спортивними або культурними іграми, домашніми справами, сімейними розвагами, відволікти дитину від інтернету.
9. Перевіряйте облікові записи (акаунти) дитини в соціальних мережах та групи до яких входить акаунт.
10. Беріть участь у спілкуванні в приватних чатах, де спілкується ваша дитина.
11. Звертайте увагу на коло спілкування дитини в реальному житті: хто її друзі, чим вони займаються тощо;
12. Обов'язково цікавтеся, які фото та відео файли є в гаджетах дитини.
13. Встановіть функцію «батьківський контроль» на всіх гаджетах і на вході в мережу Інтернет.

До кого звертатися

При виявленні таких груп або факту вступу дитини в одну з таких груп просимо негайно інформувати:

- Кіберполіцію (http://www.cybercrime.cov.ua – цілодобово);
- Районний відділ поліції (102);
- Адміністрацію навчального закладу;
- Звертатися за телефонами Національної дитячої «гарячої лінії» - 0800 500 225 та 116 111 (безкоштовно)